

## **RANNÍ CHVÁLY (LAUDY)**

### **VSTUPNÍ INVOKACE:**

Bože, pospěš nám na pomoc!

**Slyš naše volání.**

Sláva Otci i † Synu i Duchu Svatému.

**Jako byla na počátku i nyní i vždycky a na věky věků. Amen.**

### **ZPĚV ALELUJA** (*vynechat v postu*)

### **CHVÁLY:**

#### ***V neděli:***

Požehnaný jsi, Hospodine, náš Bože, Vykupiteli a Králi všech, tobě buď sláva a chvála na věky! Z vod chaosu jsi vyzdvihl svět a ve své veliké lásce jsi nás stvořil ke svému obrazu. Dej nám, kteří jsme prvními plody tvého nového stvoření, ať se radujeme v tomto novém dni, který jsi učinil. Ať Kristus, světlo od tebe, stále vzchází v našich srdcích, když ti přinášíme naši oběť díky a chvály, Otče i Synu i Duchu Svatý:

**Požehnaný jsi, Bože, na věky!**

#### ***V pondělí:***

Požehnaný jsi, Bože Stvořiteli, tobě buď sláva a chvála na věky! I dnes na nás vylij svého Ducha, abychom žili jako děti světla a ze tvé milosti mohli zjevovat světu tvou přítomnost, Otče i Synu i Duchu Svatý:

**Požehnaný jsi, Bože, na věky!**

#### ***V úterý:***

Požehnaný jsi, svrchovaný Bože všech, tobě buď sláva a chvála na věky! Když i dnes vyhlížíme, že přijdeš mezi nás, otevři naše oči k vnímání tvé přítomnosti a upevni naše ruce ke konání tvé vůle, aby se celý svět mohl radovat a vzdávat ti chválu, Otče i Synu i Duchu Svatý:

**Požehnaný jsi, Bože, na věky!**

#### ***Ve středu:***

Požehnaný jsi, svrchovaný Bože, Stvořiteli všeho, tobě buď sláva a chvála na věky! Když se dnes radujeme z daru tvé přítomnosti mezi námi, dej, ať světlo tvé lásky stále svítí v našich srdcích a na našich rtech ať je stále tvá chvála, Otče i Synu i Duchu Svatý:

**Požehnaný jsi, Bože, na věky!**

### *Ve čtvrtek:*

Požehnaný jsi, svrchovaný Bože, Králi národů, tobě buď sláva a chvála na věky! Když i dnes Slunce spravedlnosti vyšlo v našich srdcích, pomaz naše rty pečetí svého Ducha, abychom vydávali svědectví tvému evangeliu a zpívali chválu tobě, Otče i Synu i Duchu Svatý:

**Požehnaný jsi, Bože, na věky!**

### *V pátek:*

Požehnaný jsi, soucitný a milosrdný Bože, tobě buď sláva a chvála navěky! Když se dnes radujeme z daru tvé spásy, podepři nás svým Duchem a otevři naše rty ke zpěvu tvé chvály, Otče i Synu i Duchu Svatý:

**Požehnaný jsi, Bože, na věky!**

### *V sobotu:*

Požehnaný jsi, svrchovaný Bože, vládce a soudce všech, tobě buď sláva a chvála na věky! Dej nám dnes rozjímat o světle tvé slávy, abychom byli připraveni vstoupit do tvé přítomnosti, Otče i Synu i Duchu Svatý:

**Požehnaný jsi, Bože, na věky!**

**PÍSEŇ** (*Zpěvník CČSH nebo Zpěvy z Taizé*)

### **ŽALMY:**

<i>den</i>	<i>1. týden</i>	<i>2. týden</i>	<i>3. týden</i>	<i>4. týden</i>
Ne	63, 149	118, 150	93, 148	118, 1
Po	5, 29	42, 19	84, 96	90, 135
Út	24, 33	43, 65	85, 67	101, 144
St	36, 47	77, 97	86, 98	108, 146
Čt	57, 48	80, 81	87, 99	143, 147
Pá	51, 100	51, 147	51, 50	51, 3
So	119, 117	92, 8	95, 67	24, 66

*Po každém žalmu se říká:*

Sláva Otci i † Synu i Duchu Svatému.

**Jako byla na počátku i nyní i vždycky a na věky věků. Amen.**

### **ČTENÍ:**

<i>den</i>	<i>1. týden</i>	<i>2. týden</i>	<i>3. týden</i>	<i>4. týden</i>
Ne	Zj 7, 9-12	Ez 36, 25-27	Ez 37, 12b-14	2Tm 2, 8-13

Po	2Te 3, 10-13	Jer 15, 16	Jak 2, 12-13	1Pt 4, 12-14
Út	Řím 13, 11-14	1Te 5, 4-5	1Jan 4, 13-15	Iz 55, 1
St	Př 16, 1-9	Řím 8, 35-37	Job 1, 21	Dt 4, 39-40
Čt	Iz 66, 1-2	Řím 14, 17-19	1Pt 4, 10-11	Řím 8, 18-21
Pá	Ef 4, 29-32	Ef 2, 13-16	2Kor 12, 9b-10	Gal 2, 19-20
So	2Pt 1, 10-11	Ř 12, 14-16	Flp 2, 14-15	2Pt 3, 13-14

## *CHVÍLE TÍCHA*

### *RESPONSORIUM:*

Probud' se, kdo spíš, a zazáří ti Kristus.

**Probud' se, kdo spíš, a zazáří ti Kristus.**

Zemřeli jste a váš život je skryt spolu s Kristem v Bohu.

**Probud' se, kdo spíš, a vstaň z mrtvých.**

Sláva Otci i † Synu i Duchu Svatému.

**Probud' se, kdo spíš, a zazáří ti Kristus.**

### *ZACHARIÁŠŮV CHVALOZPĚV (BENEDICTUS):*

Pochválen buď Hospodin, Bůh Izraele,

**protože navštívil a vykoupil svůj lid.**

Vzbudil nám mocného Spasitele z rodu Davida, svého služebníka,

**jak mluvil ústy svatých proroků od pradávna.**

Zachránil nás od našich nepřátel

**a z rukou všech, kdo nás nenávidí.**

Slitoval se nad našimi otci

**a rozpomenul se na svou svatou smlouvu,**

na přísahu, kterou učinil našemu otci Abrahámovi:

**že nám dá, abychom vysvobozeni z rukou nepřátel a prosti strachu**

jej zbožně a spravedlivě ctili po všechny dny svého života.

**A ty, synu, budeš nazván prorokem Nejvyššího,**

neboť půjdeš před Pánem, abys mu připravil cestu

**a dal jeho lidu poznat spásu v odpuštění hříchů,**

pro slitování a milosrdenství našeho Boha,

**jímž nás navštívil Vycházející z výsosti,**

aby se zjevil těm, kdo jsou ve tmě a stínu smrti,

**a uvedl naše kroky na cestu pokoje.**

Sláva Otci i † Synu i Duchu Svatému.

**Jako byla na počátku i nyní i vždycky a na věky věků. Amen.**

## **PROSBY:**

### ***V neděli:***

Pane Ježíši Kriste, tys odňal smrti moc a na světlo jsi vynesl nepomíjející život. Radujeme se z tvé vlády a oslavujeme tebe, Světlo z věčného světla, Slunce tohoto světa i přicházejícího. Chválíme tě a vzýváme:

**Bud' tobě sláva na věky.**

Pane, prosíme tě: Přijď k nám ve své pravdě a lásce, abychom nebyli zděšeni temnotami a strachem, ale skryti v tobě odporovali útokům Pokušitele, tebe vždy následovali a v pokoji a poslušnosti žili jako dědicové tvých zaslíbení. Chválíme tě a vzýváme:

**Bud' tobě sláva na věky.**

Prosíme tě, Pane, za celou tvoji církev na zemi. Všem, kdo stojí ve tvé službě, daruj svou milost. Uděl jim odvahu a moudrost ke zvěstování tvého svatého Slova, učň je věrnými služebníky svých tajemství. Dej, ať tvůj lid roste v poznání tvé vůle, daruj mu jednotu a mír. Chválíme tě a vzýváme:

**Bud' tobě sláva na věky.**

Přiveď bloudící a pospěš se zvěstí o své záchraně na pomoc těm, kdo ztroskotali. Dej, ať jako část tvého lidu zůstáváme ve společenství se všemi svatými. Přiveď nás s nimi do slávy podle svého zaslíbení. Chválíme tě a vzýváme:

**Bud' tobě sláva na věky.**

### ***V pondělí:***

Pane, náš Bože, Králi života, opět začíná práce týdne s její námahou a starostmi, výzvami i pokušeními. Pomoz, ať ti sloužíme ve všem, co začínáme. Prosíme tě:

**Pospěš svému lidu na pomoc.**

Ved' nás pravou cestou a dávej nám moudrost v rozhodování. Pomoz nám konat to, co slouží ke spáse a zanechat toho, co se ti nelíbí. Žehnej našemu dílu a obdař je plody, které přinesou užitek. Prosíme tě:

**Pospěš svému lidu na pomoc.**

Posiluj svou mocí všechny naše spolupracovníky a dej, ať společně vytváříme dílo, které bude sloužit k dobru našemu i všech lidí. Prosíme tě:

**Pospěš svému lidu na pomoc.**

Smiluj se nade všemi, kdo klesají pod nezdary a selháními. Napřim je a pomoz jim, ať se obnoví jejich důvěra a naděje. Najdi zbloudilé a ukazuj nám všem cestu, po níž máme jít. Prosíme tě:

**Pospěš svému lidu na pomoc.**

### *V úterý:*

Pane, vysíláš nás doprostřed zápasů. Znáš naši slabost. Víš, jak snadno klesáme na mysli v pokušeních a obavách života. Voláme k tobě:

**Kyrie eleison.**

Pomoz, ať při sobě navzájem stojíme s trpělivostí a bdělou láskou. Dej nám k tomu svého Svatého Ducha. Buď naší silou. Voláme k tobě:

**Kyrie eleison.**

Slituj se, dobrý Pane, nad oklamánými a svedenými, i nad těmi, kdo tě popírají. Naším bližním, kteří tě dosud neznají, sešli světlo své pravdy a milosti, aby se obrátili a našli v tobě pokoj. Voláme k tobě:

**Kyrie eleison.**

Prosíme tě za všechny, kdo potřebují tvou pomoc v zármutku, chudobě a nemoci, v nebezpečích a pokušeních, v sevření hříchu a smrtelné úzkosti. Ať je s nimi tvůj svatý anděl a vysvobodí je skrze tvé velké slitování. Voláme k tobě:

**Kyrie eleison.**

### *Ve středu:*

Děkujeme ti, Bože, že nás tvá láska sjednocuje. Děkujeme ti za lidi, které nám svěřuješ. Děkujeme ti, že si navzájem můžeme sloužit. Posvěcuj naši lásku a službu. Prosíme tě:

**Obnov nás svým Duchem.**

Pomoz, abychom si navzájem pomáhali na cestě životem, navzájem si dosvědčovali tvou pravdu a zůstávali ve svobodě tvých dětí. Dej, ať je naše láska jedněch ke druhým svědectvím o tvé lásce k nám všem. Prosíme tě:

**Obnov nás svým Duchem.**

Dej nám pro druhé laskavý pohled, dobré slovo, pomáhající čin. Pomoz nám dávat si vespolek, co potřebujeme jako každodenní chléb. Prosíme tě:

**Obnov nás svým Duchem.**

Přimlouváme se u tebe za naše děti, za všechny naše příbuzné a přátele, za blízké i vzdálené, kteří jsou nám drazí, a také za všechny, s nimiž jen těžko hledáme cestu a společnou řeč. Prosíme tě:

**Obnov nás svým Duchem.**

*Ve čtvrtek:*

Pane, nebeský Otče, dáváš z noci povstat novému dni. Poháníš slunce vzhůru a za úsvitu nás probouzíš. Dáváš našim duším i tělům novou sílu. Pane, náš Bože, velké jsou tvé zázraky, svaté tvé řády a hluboká tvá tajemství. Vzýváme tě:

**Posiluj nás svým Duchem.**

Vyšli nás do světa, Pane, osvětlené tvou pravdou, podpírané tvou milostí, vázané tvou vůlí, posílené tvým zaslíbením. Vzýváme tě:

**Posiluj nás svým Duchem.**

Požehnej dílo na své vinici, požehnej všem svým služebníkům a služebnicím. Požehnej zrnům svého Slova a dej, ať přinesou ovoce. Přijmi milostivě i naši službu a požehnej dílo tohoto dne pro tvé království. Vzýváme tě:

**Posiluj nás svým Duchem.**

Žehnej všemu dílu lásky a dobré vůle. Žehnej své církvi a učíš ji požehnáním pro všechny národy. Vzýváme tě:

**Posiluj nás svým Duchem.**

Prosíme tě za členy našeho sboru, mladé i staré, zdravé i nemocné, bohaté i chudé, veselé i smutné. Daruj nám všem svou spásu. Vzýváme tě:

**Posiluj nás svým Duchem.**

*V pátek:*

Pane, provádíš nás i nouzí a utrpením. Dej, ať se neohlížíme po klamavých cílech a nedržíme se falešné naděje, jež neosvobozuje. Uč nás kráčet s tvým Synem cestou poslušnosti. Vzýváme tě:

**Pane, smiluj se.**

Prosíme tě za všechny, kteří pro tvé jméno snášejí kříž a zármutek, za pokoušené a pronásledované. Vzýváme tě:

**Pane, smiluj se.**

Prosíme tě za všechny, kdo klesají pod břemenem svého života, za nemocné a umírající, opuštěné a sklíčené, utiskované, uprchlíky, bezdomovce a ty, kdo se nemohou domoci svých práv. Vzýváme tě:

**Pane, smiluj se.**

Ukaž všem záchranu v kříži svého Syna a uděl nám svůj mír. Vzýváme tě:

**Pane, smiluj se.**

*V sobotu:*

Pane, náš Bože, putujeme životem, plni nepokoje jako cizinci v tomto světě. Probud' v nás znepokojení nad nepatrností našeho díla a velikostí tvého poslání, nad promarněným časem a každou nevyužitou příležitostí. V tebe doufáme a voláme:

**Přijď tvé království.**

Prosíme tě za zesnulé, dokonej na nich své dílo ve věčnosti. Prosíme tě za umírající, buď jim blízko a posiluj je v moci svého zmrtvýchvstání. V tebe doufáme a voláme:

**Přijď tvé království.**

Ať jsme vždy připraveni navrátit ti své životy. Až když přijde naše hodina, sešli nám svého svatého anděla, aby nás v pokoji doprovodil do tvé věčné slávy. V tebe doufáme a voláme:

**Přijď tvé království.**

**MODLITBA PÁNĚ:**

**Otče náš, který jsi v nebesích, posvěť se jméno tvé. Přijď království tvé. Buď vůle tvá, jako v nebi, tak i na zemi. Chléb náš vezdejší dej nám dnes. A odpusť nám naše viny, jako i my odpouštíme našim viníkům. A neuved' nás v pokušení, ale zbav nás od zlého. Neboť tvé jest království i moc i sláva na věky. Amen.**

**ZÁVĚREČNÁ MODLITBA:**

Všemohoucí Bože, děkujeme ti za to, že jsi nás vyvedl ze stínů noci k rannímu světlu. Prosíme tě o tu radost prožít dnešní den ve tvé službě, abychom ti s příchodem večera opět vzdávali díky skrze Ježíše Krista, našeho Pána.

**Amen.**

**POŽEHNÁNÍ:**

Ať nám Pán † žehná, ochraňuje nás od všeho zlého a dovede nás do života věčného.

**Amen.**

Dobrořečme Pánu.

**Bohu díky.**

*Ranní chvály je možno zakončit mariánskou antifonou:*

**Zdravas Maria, milostiplná, Pán s tebou. Požehnaná jsi mezi ženami a požehnaný plod života tvého, Ježíš. Svatá Maria, Matko Boží, pros za nás hříšné, nyní i v hodinu smrti naší. Amen.**